

生ラムジンギスカン なんまん メニュー

幕張本郷店

生ラムはなぜ体にいいの？



- ・生ラム、ジンギスカン（ラム肉）は魚肉並みの低コレステロール
- ・羊肉の脂肪は身体につきにくい・カルニチンで生活習慣予防
- ・冷え性の方にもピッタリ！
- ・皮膚炎や胃腸病を防ぐビタミンB群が豊富
- ・「不飽和脂肪酸」がタップリ！
- ・女性の方!! 吸収されやすい鉄分はタップリ！・亜鉛も豊富！

混雑時のお願い

より多くのお客さまにご飲食をお楽しみいただけるよう
お席は2時間までとさせていただきます。

ジンギスカン



生ラムジンギスカン

生ラムジンギスカン + 野菜盛り

1,600 円 (税込 1,760 円)

2,300 円 (税込 2,530 円)



ラムタン **1,050 円** (税込 1,155 円)

ラムソーセージ **1,000 円** (税込 1,000 円)

ラムベーコン **1,200 円** (税込 1,320 円)

野菜

野菜 1 人前盛合せ

700 円 (税込 770 円)

もやし

300 円 (税込 330 円)

玉ねぎ

400 円 (税込 440 円)

にんにくの芽

450 円 (税込 495 円)

きのこ

500 円 (税込 550 円)

かぼちゃ

350 円 (税込 385 円)



サイドメニュー



骨付ラムチョップ(1本)

1,500 円 ~ (税込 1,650 ~ 1,980 円)

1,800 円

ラムレバー漬け焼

700 円 (税込 770 円)

ご飯・お食事

ジジギスカンのラーメン

400 円 (税込 440 円)

ライス (大) **250 円** (税込 275 円) ライス (中) **200 円** (税込 220 円) ライス (小) **150 円** (税込 165 円)

ソフトドリンク



コーラ (瓶) オレンジジュース
ウーロン茶 緑茶

各 **350 円** (税込 385 円)

ドリンクメニュー

 **生ビール 680 円** (税込 748 円)

 **瓶ビール 700 円** (税込 770 円)



 **冷酒 1,050 円**
(税込 1,155 円)

 **ワイン-half 1,600 円**
(税込 1,760 円)

コップ酒 600 円 (税込 660 円)

焼酎ロック 650 円 (税込 715 円)

ハイボール 600 円 (税込 660 円)

焼酎 (水・お茶割り) グラス

メガハイボール 1,000 円 (税込 1,100 円)

550 円 (税込 605 円)



 **サワー各種 各 690 円**
(税込 759 円)

プレーン レモン グレープフルーツ ウメ
沖縄パイナップル カシス 沖縄シークワサー

ボトルキープ (3ヶ月)



JINRO 眞露 2,500 円
(税込 2,750 円)



黒霧島 3,000 円
(税込 3,300 円)



ひそ (米焼酎) 3,000 円
(税込 3,300 円)



鍛高譚 (ひそ焼酎) 2,500 円
(税込 2,750 円)



ウィスキー 4,000 円
(税込 4,400 円)



田苑 (麦焼酎) 3,500 円
(税込 3,850 円)