

生ラムジンギスカン
なんまん
メニュー

幕張本郷店

生ラムはなぜ体にいいの？



- 生ラム、ジンギスカン（ラム肉）は魚肉並みの低コレステロール
- 羊肉の脂肪は身体につきにくい・カルニチンで生活習慣予防
- 冷え性の方にもピッタリ！
- 皮膚炎や胃腸病を防ぐビタミンB群が豊富
- 「不飽和脂肪酸」がタップリ！
- 女性の方!! 吸収されやすい鉄分はタップリ！・亜鉛も豊富！

混雑時のお願い

より多くのお客さまにご飲食をお楽しみいただけるよう
お席は2時間までとさせていただきます場合がございます。

ジンギスカン



生ラムジンギスカン

生ラムジンギスカン + 野菜盛り



ラムタン



ラムソーセージ



ラムベーコン

野菜

野菜 1人前盛合せ

もやし

玉ねぎ

にんにくの芽

きのこ

かぼちゃ



サイドメニュー



◎ 骨付ラムチョップ(1本)

◎ ラムレバー漬け焼

ご飯・お食事

◎ シンギスカンのラーメン

ライス (大)

ライス (中)

ライス (小)

ソフトドリンク



コーラ (瓶) オレンジジュース
ウーロン茶 緑茶

ドリンクメニュー

〇 生ビール

〇 瓶ビール



冷酒



ワイン-half

コップ酒
ハイボール
メガハイボール

焼酎ロック
焼酎 (水・お茶割り) グラス



〇 サワー各種

プレーン レモン グレープフルーツ ウメ
沖縄パイナップル カシス 沖縄シークワサー

ボトルキープ (3ヶ月)



JINRO 眞露



黒霧島



ひろ (米焼酎)



鍛高譚 (ひそ焼酎)



ウイスキー



田苑 (麦焼酎)